

ミナトサッカークラブ J Y ・ Jr 冬合宿ガイド

【自宅保管用】

〔主 催〕 ミナトサッカークラブ

〔期 日〕 令和5年1月3日（火）～5日（木）

〔宿泊先〕 リゾートインあおの
住所：茨城県鹿島郡波崎町 9102
TEL：0479-44-0023

〔集 合〕 令和5年1月3日（火）ミナトサッカークラブ G 8：00集合 8：30出発

〔解 散〕 令和5年1月5日（木）ミナトサッカークラブ G 17：30頃解散

〔キャンセル料〕 当日、前日・・・33,500円
2日前～1週間前・・・20,000円
8日前～2週間前・・・13,500円

- 〔注意事項〕 ※ 持ち物には必ず名前を書いて下さい。特にミナト指定着は全員が同じ物を持っているので、洗濯時に間違いがある為、必ず書かせて下さい。
- ※ 合宿期間中は宿舎の方への直接のご連絡はお控えください。
ご用の際はピクロメールにてご連絡お願いいたします。
- ※ 選手を車での送迎の際はなるべく事務所と反対側の駐車場をご利用ください。
- ※ 練習を行うグラウンドの場所は掲示板でご連絡いたします。
- ※ その他、ご不明な点がございましたら、直接コーチの携帯にご連絡下さい。

ミナトサッカークラブ

〒273-0106 鎌ヶ谷市南鎌ヶ谷 4-12-27

TEL 047-443-3751

JY・Jr 冬合宿ガイド

- 〔期 日〕 令和5年1月3日（火）～5日（木）
 〔宿泊先〕 リゾートインあおの
 〔集 合〕 令和5年1月3日（火） ミナトG 8:00 集合 8:30 出発
 〔解 散〕 令和5年1月5日（木） ミナトG 17:30 頃
 〔日 程〕 あくまでも予定なので、変更の可能性もあります。

日程表	1 / 3 (火)	1 / 4 (水)	1 / 5 (木)
7時		起床・朝食	起床・朝食
8	ミナト集合・出発		
9		リーグ戦	リーグ戦
10			
11	現地到着		
12	昼 食	昼 食	昼 食
13	リーグ戦	リーグ戦	
14			現地出発
15			
16			
17	入 浴	入 浴	ミナト解散
18	夕 食	夕 食	
19	ミーティング	ミーティング	
20	自由行動	自由行動	
21	(洗濯、勉強)	(洗濯、勉強)	
22	消 灯	消 灯	
23			

荷物チェック表

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 指定着
<input type="checkbox"/> 着替え
<input type="checkbox"/> スパイク
<input type="checkbox"/> ジョギングシューズ
<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 下着等
<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 防寒具
<input type="checkbox"/> 試合用具
<input type="checkbox"/> 洗濯用具一式（ハンガー・洗剤等）
<input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> お弁当（3日の昼食・容器は捨てられる物）
<input type="checkbox"/> おこづかい（必要最小限）
<input type="checkbox"/> 勉強道具
<input type="checkbox"/> サッカーノート
当日までに遠征前の目標（生活面、チームとして、個人として）を書いて、宿舎で提出。 |
|---|---|